

«УТВЕРЖДЕНО»

На педагогическом совете №
МБДОУ ДС №10 «Маленький принц»

Заведующий  Э.Р. Салахова

«29» августа 2024г.

Годовой план реализации
Образовательной области «Физическое развитие»
В соответствии с ФГОС дошкольного образования

Инструктора по Физической культуре
МБДОУ ДС №10 «Маленький принц»

Власова Валентина Павловна

2024-2025 учебный год

г. Набережные Челны

2024

**План
спортивно-оздоровительной работы
инструктора по физической культуре
на 2024- 2025учебный год**

Цель: Формирование у детей потребности и мотивации к сохранению и укреплению своего здоровья, посредством здоровьесберегающих технологий

Задачи: 1 Воспитывать у детей потребность к здоровому образу жизни и бережному отношению к своему здоровью.

2 Объединять усилия педагогов и родителей для формирования основ безопасности жизнедеятельности у детей дошкольного возраста

3 Совершенствовать профессиональный уровень транслированием результатов педагогической деятельности в различных формах.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Работа с детьми		
1.	Диагностика уровня физической подготовленности детей всред., старшие, подготовительные группы.	сентябрь	Инструктор по ФК Власова В.П.
2.	Диагностика и мониторинг физического развития и подготовленности детей, обработка данных мониторинга в средних, старших, подготовительных группах. «Нам сказка помогает спортом заниматься» средние группы. Спортивное развлечение: «Путешествие по сказкам» старшие, подготовительные группы.	октябрь	Инструктор по ФК Власова В.П
3.	«Веселые старты» средние группы. «Веселые эстафеты» старшие, подготовительные группы.	ноябрь	Инструктор по ФК Власова В.П
4.	«Дорожная азбука » средние группы.(ПДД) «Азбука безопасности» старшие, подготовительные группы. (ПДД)	декабрь	Инструктор по ФК Власова В.П
5.	«Быть здоровыми хотим» средние группы. «Здоровье и спорт рядом идут» старшие, подготовительные группы.	январь	Инструктор по ФК Власова В.П
	«Бравые солдаты» средние группы. «Юные защитники отечества» старшие группы. Военно-патриотическая игра « Зарница» подготовительные группы.	февраль	Инструктор по ФК Власова В.П
7.	«Мама и я - со спортом друзья» средние «А ну ка девочки» старшие, подготовительные	март	Инструктор по ФК Власова В.П
8.	«Хочу быть космонавтом » средние группы. « Летим в космос» старшие, подготовительные группы.	апрель	Инструктор по ФК Власова В.П.
9.	«Путешествие в страну спортландию» средние группы. «Путешествие на остров спорта» старшие, подготовительные группы.	май	Инструктор по ФК Власова В.П. Инструктор по Ф.К. Власова В.П
10	Работа с одаренными детьми (участие в олимпиадах, конкурсах разного	в течение	Инструктор по ФК

	«Путешествие на остров спорта» старшие, подготовительные группы.		Инструктор по Ф.К. Власова В.П
10	Работа с одаренными детьми (участие в олимпиадах, конкурсах разного уровня)	в течение года	Инструктор по ФК Власова В.П.
II.	День здоровья -средние группы - старшие группы - подготовительные группы	октябрь январь май	Инструктор по ФК Власова В.П
III.	Диагностика детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	май	Инструктор по ФК Власова В.П
IV.	Подготовка и участие детей в конкурсах и других спортивных мероприятиях на разных уровнях.(муниципальных, республиканских, всероссийских)	в течение года	Инструктор по ФК Власова В.П.
VI.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	Инструктор по ФК Власова В.П.
VII	Проведение ООД(на основе карты максимальной нагрузки)	ООД по плану МБДОУ	Инструктор по ФК Власова В.П.
VIII	Организация народных подвижных и хороводных игр	Февраль	Инструктор по ФК Власова В.П.

Работа с педагогами ДОУ

1.	Участие в педагогических советах ДОУ: -педсовет №2 "Формирование у воспитанников навыков личной безопасности посредством эффективных методов и приемов" - Мозговой штурм. Решение кроссворда -педсовет №4 "Актуальность использования компьютерных технологий в обучении дошкольников мер личной безопасности в сфере антитеррористической деятельности" -педсовет №5 Анализ физкультурно - оздоровительной работы за учебный год.	ноябрь март май	Инструктор по ФК Власова В.П.
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам МБДОУ. Деловая игра «Здоровье это здорово!»	в течение года в течение года	Инструктор по ФК Власова В.П.
3.	«Зимние забавы и игры», в рамках которого проводится конкурс «Снежный городок на участке»	январь	Инструктор по ФК Власова В.П.
4.	Работа с молодыми специалистами: Индивидуальные консультации по темам		Инструктор по ФК Власова В.П.

	<p>-«Оздоровительно-развивающие игры для дошкольников».</p> <p>-«Детская аэробика как одно из средств здоровьесберегающей технологии».</p> <p>-«Значение физических упражнений в развитии детей»</p>	в течение года	
5.	<p>Консультация</p> <p>- «Культура здоровья в детском саду» - «Спортивные и дидактические игры по физическому воспитанию дошкольников»</p>	ноябрь	Инструктор по ФК Власова В.П.
6.	<p>Информация на стенд:</p> <p>-«Физическое воспитание с раннего возраста»</p> <p>-«Веселая зарядка»</p> <p>- « Правила закаливания;</p> <p>-«Подвижные игры в жизни детей»</p> <p>- «На ногах носки и пятки тоже просят физ.зарядки»</p> <p>- Дыхательная гимнастика дошкольного возраста;</p> <p>- « Релаксация для детей старшего возраста»</p>	<p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>январь</p> <p>март</p> <p>апрель</p>	Инструктор по ФК Власова В.П.
7.	<p>Участие в массовых соревнованиях города:</p> <p>- кросс наций,</p> <p>- веломарафон,</p> <p>- лыжня России,</p> <p>- теннис,</p> <p>- пулевая стрельба,</p> <p>- плавание,</p> <p>- туристический слёт.</p>	в течение года	Инструктор по ФК Власова В.П..
Работа с родителями			
1.	<p>Родительское собрание:</p> <p>- "С чего начинать физическое развитие ребенка"</p> <p>-Проведение спортивных досугов, развлечений и праздников с участием родителей воспитанников.</p> <p>- Оформление родительских уголков</p> <p>- информация по физкультурно-оздоровительной работе с учетом возрастных особенностей детей(темы: дыхательная гимнастика, правила закаливания, спортивные игры на воздухе, гимнастика для глаз)</p> <p>- Фотовыставка для родителей об участии детей'в спортивных соревнованиях.</p> <p>Консультация на тему:</p> <p>"Здоровый образ жизни в семье"</p> <p>Индивидуальные консультации.</p> <p>"Значение семейного досуга как средства укрепления здоровья детей"</p>	<p>февраль</p> <p>октябрь</p> <p>в течение года</p> <p>ежеквартально</p> <p>февраль</p> <p>декабрь</p>	Инструктор по ФК Власова В.П.
2.	<p>Открытые итоговые занятия ООД по физической культуре:</p> <p>- средние группы</p> <p>- старшие группы</p>	в течение года	Инструктор по ФК Власова В.П.

	- подготовительные группы		
3.	Совместные праздники с родителями: Развлечение «Викторина на дороге» Игровой конкурс для взрослых и детей старшая и подготовительная группа «Правила дорожного движения» познавательная - - Военно-патриотическая игра «Зарница»; - «Летние олимпийские игры».	декабрь март февраль июнь	Инструктор по ФК Власова В.П.
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературы	в течение года	Инструктор по ФК Власова В.П.
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК Власова.В.П.
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК Власова.В.П.
4.	Оформление информационных стендов	раз в месяц	Инструктор по ФК Власова.В.П.
5.	Оформление папок-передвижек по физической культуре в возрастных группах	в течение года	Инструктор по ФК Власова В.П.
6.	Подбор и оформление картотеки спортивных и дидактических игр для дошкольников.	в течение года	Инструктор по ФК Власова В.П.
Преимущество со школой			
1.	Посещение СОШ №34 - Экскурсия в спортивный зал, знакомство с учителем физкультуры начальных классов.	сентябрь	Инструктор по ФК Власова В.П. воспитатели подготовительных групп
2.	Проведение совместных физкультурных праздников - «Веселые старты» - «Малые зимние олимпийские игры» - «Нормы ГТО» Развлечение совместно со школой № 34 «Знатоки дорожных правил»	октябрь февраль апрель апрель	Инструктор по ФК Власова.В.П. Учителя по ФК СОШ №34
4.	Посещение ГЦДТ (детские мероприятия, конкурсы)	в течение года	Инструктор по ФК Власова В.П.
5.	Экскурсия в ледовый дворец.	в течение года	Инструктор по ФК Власова В.П.

5
страницы

Пронумеровано, прошнуровано

Скреплено печатью предприятия

Заведующий МБДОУ №10

Санахова Э.Р.

«19» августа 2014 год.

